



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайка  
Сафенкова Е. Н.  
« 22» апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 23.04.2024 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 класс (завтрак)</b>							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-37
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	7-74
4	плов со свиной	15,7	28,4	40,1	511	200	49-93
5	салат огурцы помидоры	1	4,1	3,7	57	100	21-37
	ИТОГО				763		83-01
<b>5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.</b>							
1	хлеб белый	3	0,2	18,7	87	41	3-25
2	хлеб черный	2	0,3	13	63	31	2-44
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	7-74
4	плов со свиной	19,7	35,5	50,2	640	250	62-38
5	салат огурцы помидоры	1	4,1	3,7	57	100	21-37
	ИТОГО				937		97-18

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 классы (завтрак)</b>							
1	хлеб белый	2,3	0,2	14,2	66	31	2-43
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	7-74
	плов со свиной	15,7	28,4	40,1	511	200	49-93

	салат огурцы помидоры	1	4,1	3,7	57	100	21-37
	ИТОГО				765		83-07
	<b>1-4 класс (обед)</b>						
1	хлеб белый	4,5	0,4	28,3	132	62	4-88
2	хлеб черный	2	0,3	12,9	62	30	2-45
3	картофельное пюре	5,7	7,4	25,3	194	150	24-55
4	сок	1	0,2	20,2	92	211	20-01
5	суп с морской капустой	3,7	4,8	6,4	87	208	18-47
	сердце тушеное	12,3	5	4,1	113	90	30-76
	овощная нарезка	1	3	3,3	43	101	31-04
	ИТОГО				723		132-16
	<b>5-11 классы (завтрак)</b>						
1	хлеб белый	3	0,2	18,7	87	41	3-25
2	хлеб черный	2	0,3	13	63	31	2-44
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	7-74
4	плов со свининой	19,7	35,5	50,2	640	250	62-38
	салат огурцы помидоры	1	4,1	3,7	57	100	21-37
5							
	ИТОГО				937		97-18
	<b>5-11 классы (обед)</b>						
1	хлеб белый	5,3	0,4	33,1	154	72	5-69
2	хлеб черный	2,7	0,4	17,1	82	41	3-26
3	картофельное пюре	9,5	11,5	34,6	284	180	24-91
4	сок	1	0,2	20,2	92	211	20-01
5	суп с морской капустой	4,6	6,9	7,7	110	260	21-82
	сердце тушеное	16,5	6,7	5,8	149	120	40-85
	овощная нарезка	1	2,9	3,3	43	100	30-85
	ИТОГО				914		147-39
	<b>родительская плата (обед)</b>						
1	хлеб белый	5,3	0,4	33,1	154	72	5-69
2	хлеб черный	2,7	0,4	17,1	82	41	3-26
3	картофельное пюре	9,5	11,5	34,6	284	180	24-91
4	сок	1	0,2	20,2	92	211	20-01
5	суп с морской капустой	4,6	6,9	7,7	110	260	21-82
	сердце тушеное	16,5	6,7	5,8	149	120	40-85
	овощная нарезка	1	2,9	3,3	43	100	30-85
	ИТОГО				914		147-39

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина